

Klanganwendungen	Personenanzahl	Datum/Uhrzeit
Klangmassage/-therapie	Einzel- oder Paarbehandlungen	nach Vereinbarung
Klangerlebnis/-meditation -	Gruppe ab 3 Personen	16. Juli – 18:30 Uhr
		7. August – 15:00 Uhr
		3. September – 18:30 Uhr
		2. Oktober – 15:00 Uhr
		5. November – 18:30 Uhr
		4. Dezember – 15:00 Uhr

### Kurse

Progressive Muskelrelaxation	Gruppe ab 5 Personen	28. Oktober – 17:00 Uhr
Autogenes Training	Gruppe ab 5 Personen	28. Oktober – 15:30 Uhr
Achtsamkeitsmeditation	Gruppe ab 3 Personen	16. September – 16:30 Uhr
Emotional Freedom Technique	Gruppe ab 3 Personen	16. September – 18:00 Uhr
Alle Kurse	Einzel	Nach Vereinbarung

### Workshops

Klangschalen	Gruppe ab 3 Personen	30. September – 18:00 Uhr
--------------	----------------------	---------------------------

### Inseln der Erholung

Meditation	Gruppe ab 3 Personen	Jeden ersten Mittwoch im Monat – um 18:30 Uhr
Meditative Wanderung	Gruppe ab 5 Personen	4. Oktober – 10:00 Uhr

### Zusatz-Angebote (die nicht auf der Homepage stehen)

Silvestermeditation	Gruppe	31. Dezember – 13:00 Uhr
---------------------	--------	--------------------------