
Klanganwendungen

Personenanzahl

Datum/Uhrzeit

Klangmassage/-therapie	Einzel- oder Paarbehandlungen	nach Vereinbarung
Klangerlebnis/-meditation -	Gruppe ab 3 Personen	2. Oktober – 15:00 Uhr
		5. November – 18:30 Uhr
		4. Dezember – 15:00 Uhr

Kurse

Progressive Muskelrelaxation	Gruppe ab 5 Personen	28. Oktober – 17:00 Uhr
Autogenes Training	Gruppe ab 5 Personen	28. Oktober – 15:30 Uhr
Alle Kurse	Einzel	Nach Vereinbarung

Inseln der Erholung

Meditation	Gruppe ab 3 Personen	Jeden ersten Mittwoch im Monat – um 18:30 Uhr
Meditative Wanderung	Gruppe ab 5 Personen	Nach Vereinbarung

Zusatz-Angebote *(die nicht auf der Homepage stehen)*

Silvestermeditation	Gruppe	31. Dezember – 13:00 Uhr
---------------------	--------	--------------------------